

Ruta

8

# Desde Sierra La Grana hasta balcón de Peña Bermeja

DIFICULTAD:



NO APTA TODOS LOS PÚBLICOS



Vista parcial de la Sierra La Grana

• **SALIDA Y LLEGADA:**

Parque Periurbano de Martos (37.713268, -3.935026)

• **NIVEL ESFUERZO:** DIFÍCIL

• **DESNIVEL MÁXIMO Y MÍNIMO ACUMULADO:**

Desnivel subiendo 330 m. / Bajando 330 m.

• **PERFIL ALTIMÉTRICO:** Altitud máxima 1056 m. / Mínima 826 m.

• **CONSUMO ESTIMADO:** 917 Kcal.

• **DISTANCIA:** 15.560 m.

• **TIPO DE RECORRIDO:** CIRCULAR

• **PASOS:** 19.450

• **DURACIÓN:** 5,5 h.

+INFO:



• **TIPO DE CAMINO:** El inicio de la ruta se realiza desde el Parque Periurbano de Martos, accediendo a través de una pista forestal asfaltada que nos eleva hasta la Sierra de la Grana, donde encontramos una pista forestal de tierra, que de forma progresiva y suave nos introduce en la mencionada Sierra, sin ninguna dificultad en cuanto al ascenso y progresión hasta el mirador de Peña Bermeja, que nos asoma hasta la Cantera de Holcim y Jamilena, y de ahí de regreso al Parque Periurbano.